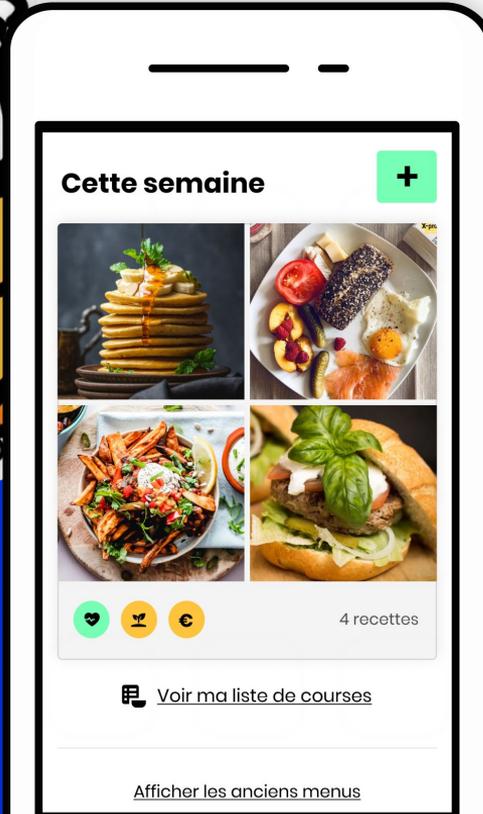


GOODSESAME



Dossier de presse

PRÉPARONS LE REPAS DE DEMAIN

GOODSESAME, L'APPLICATION DE PLANIFICATION DE REPAS ÉQUILIBRÉS ET RESPONSABLES*.



*Utiliser GoodSesame, c'est agir pour sa santé et pour la planète.

01

LE CONTEXTE

Le marché
Les défis à relever

02

L'APPLICATION

Comment ça marche ?

03

POURQUOI ?

Quel est notre objectif ?

04

DATES

Lancement
& perspectives

05

LES FONDATEURS

Notre histoire

06

CONTACT

Faites-nous coucou !
Téléchargez nos visuels.



01

LE CONTEXTE

Mieux manger : marché et enjeux

les tendances du marché

LES PRÉOCCUPATIONS DES CONSOMMATEURS ÉVOLUENT* !

51 % des consommateurs ont des préférences liées à leur santé, à l'impact, etc.

49 % ont des préférences plus traditionnelles
(goût, prix, etc.)

50 % des consommateurs sont prêts à dépenser 10% en plus pour mieux consommer



Préoccupés par l'urgence de la question environnementale, **les Français sont disponibles pour une action en profondeur, notamment sur leur mode de vie.**

Ils sont **55%** à considérer que telle est la voie pour lutter contre le changement climatique contre **21%** qui privilégient le progrès technique et les innovations scientifiques**.

*Données issues de l'étude **Deloitte** *Capitalizing on the shifting consumer food equation*, 2016

Selon l'enquête *Fractures françaises* 2021 - **Ipsos

nos défis de consommateurs

FAIRE SES COURSES ET CUISINER : C'EST FASTIDIEUX ! COMMENT MIEUX MANGER ?

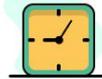
Les français ont adopté des solutions numériques pour simplifier ces tâches (ex: Jow avec + 100 000 utilisateurs) mais **manquent de connaissances en termes de nutrition** et d'impact environnemental. Pourtant, ils utilisent également Yuka (adopté par 22% des français).



LES FRANÇAIS AIMENT CUISINER

42% des français disent consacrer plus de temps qu'avant en cuisine **

LES DÉFIS DES CONSOMMATEURS



Je n'ai pas le temps
C'est pénible

64% des Français ne trouvent pas le temps de faire les courses*



Je n'ai pas
d'idées recette

73% des Français trouvent difficile d'avoir de nouvelles idées *



Je n'y connais rien en
nutrition/impact

65% des Français trouvent que les différentes recommandations sont difficiles à concilier ***



Je veux changer ma
manière de consommer

73% des Français souhaitent changer leur façon de consommer pour réduire leur impact sur l'environnement*

* d'après une étude Goodesame - 2020

** d'après une étude IFOP

*** d'après un sondage Harris Interactive - 2019

02

L'APPLI

Le concept
Comment ça marche ?



GOODSESAME, L'APPLICATION DE PLANIFICATION DE REPAS ÉQUILIBRÉS ET RESPONSABLES.

Elle est **gratuite**, disponible sur iOS et Android.



GoodSesame permet de gagner du temps, de réaliser de belles économies et d'éviter le gaspillage alimentaire. Mais pas que !

[Utiliser GoodSesame, c'est agir pour la planète et pour sa santé.](#)

Les utilisateurs peuvent personnaliser à 100% leurs repas en indiquant leurs préférences alimentaires, régimes spécifiques et allergies.

Chez GoodSesame, on pense que la gourmandise peut changer le monde, il suffit juste d'avoir le bon outil pour nous faciliter la vie !

Le concept



EXPLORE +5000 RECETTES

gourmandes partagées par les blogueurs
food partenaires



DÉCOUVRE LES VERTUS DE TES MENUS

grâce à l'analyse
nutritionnelle et écologique



PLANIFIE TES REPAS

pour gagner du temps,
de l'argent et réduire
le gaspillage alimentaire



+2000
utilisateurs



+20
Blogueurs
partenaires



+6000
Menus
générés



Comment ça marche ?

QU'EST-CE QUE ÇA VEUT DIRE "MIEUX MANGER" ?



La recette secrète de GoodSesame ?

Un algorithme "fait maison" qui nous permet de répondre à la question "Comment bien manger ?".

GoodSesame calcule un score, indicateur fiable pour mieux manger.

Il vise à attribuer un indice de qualité à un ensemble de recettes. Les différents critères permettant de calculer le score global sont :

- la composante nutritionnelle
- la composante environnementale
- le prix
- la complexité
- le gaspillage alimentaire
- le nombre total d'ingrédients
- le goût – ne l'oublions pas !

En savoir plus sur nos méthodes de calculs

La solution complète pour mieux manger : de la planification de repas optimisés à la livraison à domicile.

CE QUI N'EXISTE PLUS AVEC GOODSESAME

Décider ingrédient par ingrédient - OK BOOMER

Les brocolis ont un nutriscore A. Mais on ne peut pas manger que des brocolis ! Il faut penser de façon globale, sur l'ensemble des repas de la semaine.

Errer dans les rayons du supermarché - et perdre 2h/semaine

Yuka à la main, sans savoir ce qu'on va cuisiner...

Jeter des ingrédients - il y a plus fun pour dépenser ses sous !

Tu en as trop acheté / Tu ne sais pas comment les utiliser. On a horreur du gaspillage !

Se faire livrer des courses sans rien savoir - on sélectionne le meilleur pour toi !

Est-ce que c'est bon pour ma santé et pour la planète ?

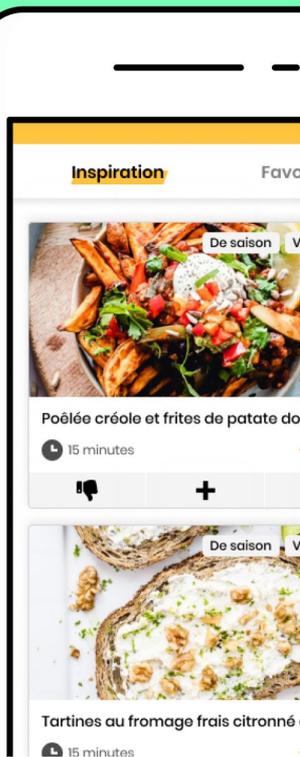


03

POURQUOI ?

Qu'est-ce qui motive la GoodTeam au quotidien ?

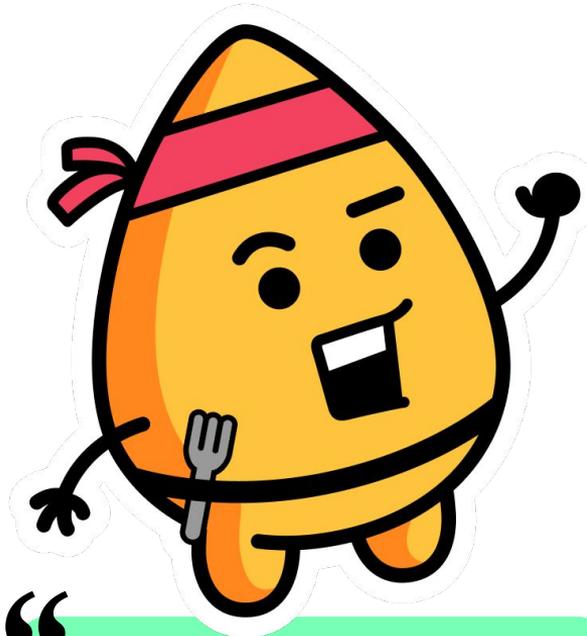
**GOOD
SESAME**



**“TRANSFORMER
SUR LE LONG
TERME NOTRE
MANIÈRE DE
PRODUIRE ET DE
CONSOMMER LA
NOURRITURE”**

Matthieu, CEO &
co-fondateur

Notre ambition



“ Une plateforme accessible pour que TOUT le monde puisse commencer facilement sa transition alimentaire. ”

GoodSesame s'engage pour la transition alimentaire.

Pour l'environnement

Il y a urgence ! Selon le dernier rapport du GIEC, pour limiter le changement climatique dans le futur, il faut atteindre la neutralité pour le CO2 et réduire fortement les émissions de gaz à effet de serre. Selon le rapport britannique du Global Food Security Programme, pour atteindre ces objectifs, il faut éviter le gaspillage alimentaire et végétaliser notre alimentation.

Pour la santé

Les maladies chroniques et l'obésité sont des enjeux de santé publique. Avec une alimentation équilibrée et des valeurs nutritionnelles optimisées, le risque de maladie chronique décroît avec l'amélioration du score GoodSesame.

Pour la qualité de vie

Plus de temps et d'argent pour prendre soin de soi et se délester de la charge mentale du quotidien.

DIVISER PAR 2 LES ÉMISSIONS DE CO2 DE VOS REPAS*

* 560g de CO2 / personne et par repas GoodSesame contre 1320g de CO2 pour la moyenne nationale (source : ADEME).

DIMINUER LE RISQUE DE MALADIE CHRONIQUE AVEC L'AMÉLIORATION DU SCORE GOODSesame*

* -41% de risque de maladie cardio-vasculaire et -28% de risque de diabète (d'après l'étude GoodSesame 2020).

04

DATES

Lancement et perspectives

10k users
2 marchands connectés
(Casino & Franprix)

Septembre

1

2

Octobre

20 k users
+40 blogueurs
partenaires
+ 1 marchand
connecté

3

Novembre

30 k users
+60 blogueurs
partenaires
+ 5 marchands
connectés

4

Décembre

40 k users
+120 k menus
générés

05

LES FONDATEURS

Qui sommes-nous ?

notre histoire

En 2020, Matthieu Corcin et Sonia Callier Taylor se rencontrent autour d'une problématique commune : comment mieux manger ?

Leur expérience personnelle et professionnelle leur a fait comprendre avec fracas une chose importante : pour changer le monde, il faut modifier en profondeur ce qui nous passionne tous : l'alimentation.

Choisir ce que l'on mange, c'est décider du monde dans lequel on vit. Mais choisir ce que l'on mange, c'est **résoudre une équation extrêmement complexe** et on ne peut pas imposer cet exercice à tout le monde.

Il fallait trouver une solution qui simplifie cette transition alimentaire pour le plus grand nombre.
De là est née l'aventure GoodSesame !

Cela tombe bien, Matthieu et Sonia ont des expériences et des compétences complémentaires. Ils se lancent !

🚀 **GoodSesame arrive sur les plateformes de téléchargement le 01/09/2021.**

On a tellement plus de choses à vous raconter...[Contactez-nous](#) !



*L'ingénieur engagé
qui ne sait pas
cuisiner !*



*La maman entrepreneure qui ne jure
que par l'organisation et le goût !*

06

CONTACT

Faites-nous un coucou 🙌
On a tellement de choses à vous dire !



Télécharger le kit média



Nous contacter par mail

sonia@goodsesame.com



Nous passer un coup de fil

Sonia Callier Taylor - 06 28 50 76 41

Nous contacter