

## GOODSESAME, L'APP DE PLANIFICATION DE REPAS ÉQUILIBRÉS ET RESPONSABLES EST DISPONIBLE EN TÉLÉCHARGEMENT !

Elle est **gratuite**, disponible sur iOS et Android.

GoodSesame permet de gagner du temps, de réaliser de belles économies et d'éviter le gaspillage alimentaire. Mais pas que ! **Utiliser GoodSesame, c'est agir pour la planète et pour sa santé.**



Chez GoodSesame, on pense que la gourmandise peut changer le monde. Il suffit juste d'avoir le bon outil pour nous faciliter la vie !

### DIVISER PAR 2 LES ÉMISSIONS DE CO2 DE VOS REPAS

#### Pour l'environnement

**Il y a urgence !** D'après le GIEC, l'alimentation représente environ 1/4 des émissions de GES. Il faut donc impérativement modifier notre consommation, nos méthodes de production, éviter le gaspillage alimentaire et végétaliser de plus en plus nos assiettes...avec gourmandise !

### DIMINUER LE RISQUE DE MALADIE CHRONIQUE AVEC L'AMÉLIORATION DU SCORE GOODSesame

#### Pour la santé

Les maladies chroniques et l'obésité sont des enjeux de santé publique. Il est essentiel d'avoir une alimentation équilibrée avec des valeurs nutritionnelles optimisées aux petits oignons !

#### Pour la qualité de vie

Enfin plus de temps et d'argent pour prendre soin de soi et se délester de la charge mentale du quotidien !



[Voir l'espace presse](#)



**Appelez-moi !**

Sonia Callier Taylor - 06 28 50 76 41

