

GOODSESAME, L'APP DE PLANIFICATION DE REPAS ÉQUILIBRÉS ET RESPONSABLES EST DISPONIBLE EN TÉLÉCHARGEMENT !

Elle est **gratuite**, disponible sur iOS et Android.

GoodSesame permet de gagner du temps, de réaliser de belles économies et d'éviter le gaspillage alimentaire. Mais pas que ! **Utiliser GoodSesame, c'est agir pour la planète et pour sa santé.**



Chez GoodSesame, on pense que la gourmandise peut changer le monde. Il suffit juste d'avoir le bon outil pour nous faciliter la vie !

DIVISER PAR 2 LES ÉMISSIONS DE CO2 DE VOS REPAS

Pour l'environnement

Il y a urgence ! D'après le GIEC, l'alimentation représente environ 1/4 des émissions de GES. Il faut donc impérativement modifier notre consommation, nos méthodes de production, éviter le gaspillage alimentaire et végétaliser de plus en plus nos assiettes...avec gourmandise !

DIMINUER LE RISQUE DE MALADIE CHRONIQUE AVEC L'AMÉLIORATION DU SCORE GOODSesame

Pour la santé

Les maladies chroniques et l'obésité sont des enjeux de santé publique. Il est essentiel d'avoir une alimentation équilibrée avec des valeurs nutritionnelles optimisées aux petits oignons !

Pour la qualité de vie

Enfin plus de temps et d'argent pour prendre soin de soi et se délester de la charge mentale du quotidien !



[Voir l'espace presse](#)



Appelez-moi !

Sonia Callier Taylor - 06 28 50 76 41

